

Утверждено  
Генеральный директор  
ООО "Матрикс"  
М.П. Сысоев  
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

О.В. Левченко

МЕНЮ 6 день  
Дети 3-7 лет  
23 октября 2026г

| Наименование блюда                  | Выход, г | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |          | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г       | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |          | <b>11,27</b>      | <b>12,58</b> | <b>54,61</b>  | <b>372,75</b>  |
| Для бутерброда:                     |          |                   |              |               |                |
| батон Особый                        | 18,00    | 1,40              | 0,20         | 8,10          | 40,50          |
| масло сливочное 72,5%               | 5,00     | 0,10              | 3,60         | 0,10          | 33,10          |
| Каша молочная овсяная               | 180      | 6,78              | 6,21         | 26,25         | 176,55         |
| Кофейный напиток с молоком          | 180      | 2,10              | 2,40         | 10,90         | 78,40          |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки     | 20,00    | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20          |
| <b>Второй завтрак</b>               |          | <b>0,43</b>       | <b>0,09</b>  | <b>13,68</b>  | <b>67,53</b>   |
| Напиток из изюма                    | 180      | 0,43              | 0,09         | 13,68         | 67,53          |
| <b>Обед</b>                         |          | <b>19,06</b>      | <b>23,00</b> | <b>83,22</b>  | <b>638,46</b>  |
| Овощи свежие (огурцы)               | 60       | 0,40              | 0,05         | 1,25          | 7,00           |
| Свекольник со сметаной              | 180      | 2,36              | 5,98         | 18,59         | 193,01         |
| Суфле мясное                        | 70       | 11,26             | 13,36        | 15,2          | 187,92         |
| Пюре картофельное                   | 130      | 2,9               | 3,12         | 20,01         | 119,83         |
| Напиток из черной смородины         | 180      | 0,13              | 0,10         | 7,33          | 31,25          |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки        | 20       | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20          |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки     | 20       | 1,12              | 0,22         | 11,58         | 55,25          |
| <b>Полдник</b>                      |          | <b>8,5</b>        | <b>9,41</b>  | <b>39,82</b>  | <b>283,35</b>  |
| Улитка из слоеного теста с повидлом | 50       | 8,30              | 9,36         | 30,78         | 246,01         |
| Чай с сахаром                       | 200      | 0,20              | 0,05         | 9,04          | 37,34          |
| <b>Итого:</b>                       |          | <b>39,26</b>      | <b>45,08</b> | <b>191,33</b> | <b>1362,09</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник